

## KURSE ERWACHSENE

### QI GONG

Mo, 11:00–12:15 Uhr  
Leitung: Pascale Chanson-de Marion  
Anmeldung: praxis@pascale.chanson.ch  
044 391 40 72 / 079 384 72 44

### EVERDANCE

Di, 16:30–17:20 Uhr  
Leitung: Annalies Walter  
Anmeldung: info@tanz60.ch

### KLASSISCHES BALLET

Fr, 19:30–20:50 Uhr  
Leitung: Rocio Havelka-Meléndez  
Anmeldung: ballet@bluewin.ch  
044 241 55 45 / 079 348 06 04  
www.balletschule-zuerich.ch

### RÜCKENFIT FÜR FRAUEN

Mi, 19:00–20:00 Uhr und 20:10–21:10 Uhr  
Leitung: Waltraud Lagler  
Anmeldung: waltraud.lagler@sunrise.ch  
044 261 06 77

### ZUMBA

So, 17:45–18:45 Uhr  
Leitung: Martin Pierre  
Anmeldung: salsa\_zh@yahoo.fr  
079 582 61 92, www.salsaexpresion.ch

### BODYTONING UND STRETCHING

Mi, 8:00–9:00 Uhr  
Fr, 8:20–9:20 Uhr  
Leitung: Christina Wyss  
Anmeldung: christina.wyss@swissonline.ch

### EVERDANCE

Di, 16:30–17:20 Uhr  
Leitung: Annelies Walter  
Anmeldung: info@tanz60.ch  
www.tanz60.ch

### YOGA

Mo, 12:30–13:45 Uhr  
Di, 17:45–19:00 Uhr  
Mi, 12:15–13:30 Uhr  
Do, 12:30–13:45  
Leitung: Rachel Behringer  
Anmeldung: rachel.behringer@hotmail.com  
044 422 37 72

### GYMNASTIK FÜR ÄLTERE

Mi, 09:10–10:10 Uhr  
Leitung: Annalies Preisig  
Anmeldung: mail@annaliespreisig.ch  
www.annaliespreisig.ch

### TANZEN FÜR PARKINSONBETROFFENE

Mi, 10:15–11:15 Uhr  
Leitung: Annalies Preisig  
Anmeldung: mail@annaliespreisig.ch  
www.annaliespreisig.ch

## KURSE KLEINKINDER

### YOGA FÜR SCHWANGERE

Fr, 12:15–13:15 Uhr  
Leitung: Sandra Ackermann  
Anmeldung: info@geburtundkind.ch  
044 382 58 54, www.geburtundkind.ch

### GEBURTSPREPARATION

Für werdende Mütter (und Väter)  
Do, 18:00–20:00 Uhr  
Leitung: Sandra Ackermann  
Anmeldung: info@geburtundkind.ch  
044 382 58 54, www.geburtundkind.ch

### RÜCKBILDUNG MIT BABY

Kurs 1: Di, 13:15–14:15 Uhr  
Kurs 2: Fr, 11:00–12:00 Uhr  
Leitung: Sandra Ackermann  
Anmeldung: info@geburtundkind.ch  
044 382 58 54, www.geburtundkind.ch

### RÜCKBILDUNG OHNE BABY

Do, 20:00–21:00 Uhr  
Leitung: Sandra Ackermann  
Anmeldung: info@geburtundkind.ch  
044 382 58 54, www.geburtundkind.ch

### BEWEGUNGSSPIELE FÜR KINDER

Di, 9:30–10:30 Uhr  
Di, 10:30–11:20 Uhr  
Leitung: Simone Graves  
Anmeldung: simone.m.graves@gmail.com

## KURSE KLEINKINDER

### MAWIBA - MEET, DANCE, RELAX

Do, 14:00–15:00 Uhr  
Leitung: Jennifer Quies  
Anmeldung: jquries@mawibatrainier.com



## KURSE KINDER UND JUGEND

### KREATIVER KINDERTANZ

Mi, 14:00–14:45 Uhr, 1. Kindergarten  
Mi, 14:50–15:35 Uhr, 2. Kindergarten  
Mi, 15:40–16:40 Uhr, 1. Klasse  
Mi, 16:40–17:40 Uhr, 2. Klasse  
Leitung: Noemi Meinecke  
Anmeldung: noemi.m@gmx.ch

### TAEKWONDO SELBSTVERTEIDIGUNGSKURS

Do, 17:00–19:00 Uhr  
Kosten: 590.-/Jahr  
Leitung: Denis Faure  
Anmeldung: denis.faure@hotmail.com

### KIDS STREET DANCE

Mo, 17:10–17:50 Uhr  
Mo, 18:00–18:50 Uhr  
Alter: ab 6 Jahren  
Leitung: Flavia Schweizer  
Anmeldung: flaviaschweizer@gmail.com

### GROOVE SESSION

Mo, 19:00–20:00 Uhr  
Alter: ab 18 Jahren  
Leitung: Flavia Schweizer  
Anmeldung: flaviaschweizer@gmail.com

### AFRO FLAVOR TANZKURS

Mo, 20:00–21:00 Uhr  
Alter: ab 18 Jahren  
Leitung: Flavia Schweizer  
Anmeldung: flaviaschweizer@gmail.com

### JAZZFUNK TANZKURS

Fr, 16:20–17:20 Uhr Alter: 7 - 9 Jahre  
Fr, 17:20–18:20 Uhr Alter: 10- 14 Jahre  
Leitung: Lucy Reyes Winistöfer  
Anmeldung: lucy.winistoerfer@gmx.ch

### THEATERKURS

Do, 15:45–17:15  
Leitung: Asli Bayram  
Anmeldung: abizbay@gmail.com  
www.asli-bayram.com

### JAPANISCHE TUSCHMALEREI

Mo, 19:00–21:00  
Leitung: Margot Tohkou (東虹) Olejniczak  
Anmeldung: margoto@bluewin.ch  
www.m-olejniczak.ch

### OPEN STUDIO

Di, 19:00–21:00  
Leitung: Lea Waser  
Anmeldung: www.leawaser.ch/book-online

