

16 TAGE GEGEN GEWALT AN FRAUEN

SAG NEIN ZU HÄUSLICHER GEWALT AN FRAUEN*

Wenn du Gewalt erlebst, versuche mit einer Vertrauensperson darüber zu reden.
Du kannst auch anonyme Hilfe finden:

BIF Beratungsstelle für Frauen
gegen Gewalt in Ehe und Partnerschaft
044 278 99 99, www.bif-frauenberatung.ch

Opferberatung
044 299 40 50, www.obzh.ch/

Frauenhaus
044 350 04 04, www.frauenhaus-zhv.ch

Infodona
Beratungsstelle für Migrant*innen
044 412 84 00

Zürcher Gemeinschaftszentren
GZ Affoltern
Bodenacker 25 8046 Zürich
043 299 20 10 www.gz-zh.ch

Mitarbeitende der Zürcher
Gemeinschaftszentren helfen
dir gerne weiter.

Alle Gemeinschaftszentren
machen an der Kampagne
"16 Tage gegen Gewalt
an Frauen" mit.

