

KURSWESEN IM GZ HÖNGG

KURSÜBERSICHT

AN DER LIMMATTALSTRASSE

Pilates	Mo, 9.30 + 10.30, für Erwachsene
Impro-Theater	Mo, 19.00, für Erwachsene
HappyCore Yoga	Mo, 18.30 + 20.00, für Frauen
Spanisch für Kinder	Di, 14.30, Kinder, ca. 4-6 Jahre
Schwangerschaftsyoga	Di, 18.30, für Frauen
Broadway-Kidz	Di, 17.00, für Kinder (8-12 Jahre)
Zumba & Brazuca	Di/Do, 19.45, für alle
Rückbildungsyoga	Di, 20.00, für Frauen
Hip Hop / Urban Jazz	Mi, 17.00 & 17.55, für Kinder & Jugendl.
Singing' in the Rain	Mi, 19.00, für Erwachsene (alle 2 Wo)
Kindertheater Märlibühne	Do, 17.00, für Kinder (7-12 Jahre)
Spanisch für Kleinkinder	Fr, 10.00, für Kinder & ihre Begleitperson

AM STANDORT RÜTIHOF

Spielgruppe	Mo, 14.00, für Kinder (2-5 Jahre)
Pilates	Mo, 18.00 + 18.50, für Erwachsene
Feldenkrais	Di, 19.15, für Erwachsene
Singen mit den Kleinen	Mi, 9.30 + 10.30, für Kinder & Begleitung
Hatha Yoga	Mi, 18.15 + 19.30, für Erwachsene
Klang & Traum	Do, 19.30, für Erwachsene (1x/Monat)



www.gz-zh.ch/gz-hoengg

Details und Kontaktdaten
der Kursleitungen auf der Webseite