

MACHT MIT!

QUARTIER MACHT SCHULE

Fr, 24.09.21 &
Sa, 25.09.21

www.quartiermachtschule.ch

Zürcher Gemeinschaftszentren
GZ Affoltern
Bodenacker 25 8046 Zürich
043 299 20 10 www.gz-zh.ch

Erwachsene &
Jugendliche

Das Programm ist
da: Sichert euch
einen kostenlosen
Platz!



MACHT MIT!

QUARTIER MACHT SCHULE



gzaffoltern

Zürcher Gemeinschaftszentren
GZ Affoltern
Bodenacker 25 8046 Zürich
043 299 20 10 www.gz-zh.ch

24./ 25.09.21 im GZ Affoltern

Das Festival findet die ganze Woche vom 20.–26. September 2021 über die ganze Stadt Zürich verteilt statt.

www.quartiermachtschule.ch

Für Erwachsene & Jugendliche

ANMELDUNG

Sabine Birchler

043 299 20 10/15

sabine.birchler@gz-zh.ch

VERANSTALTER

GZ Affoltern

«Quartier macht Schule» ist ein Projekt, welches die Freuden des Teilens und des Lernens verbindet. Bildung soll für alle zugänglich sein, auch in der Freizeit. Kostenlos aber mit Anmeldung! www.quartiermachtschule.ch

Freitag, 24.09.21

16:00–16:45 Uhr

Bewegung im Alltag

17:00–17:45 Uhr

book art – aus Büchern Kunstwertke falten
Pilates und Slings

17:00–18:45 Uhr

Indischer Kochkurs

19:00–19:45 Uhr

Yoga für Jugendliche

MamiBootcamp

ab 18:00 Uhr

Fyrabig-Bar special im Kafi-Treff

Samstag, 25.09.21

15:00–15:45 Uhr

Kinesiologie

Gelassenheit im Alltag

15:00–16:30 Uhr

Musik auf selbstgemachten Holzinstrumenten

16:00–17:45 Uhr

So ein Theater! – eine kleine Einführung in die Welt des Theaters

16:00–17:00 Uhr

Das Darm-Mikrobiom

Book art – aus Büchern Kunstwertke falten
Shiatsu

16:00–17:45 Uhr

Wildkräuterspaziergang

17:00–17:45 Uhr

Selbstverteidigung für Frauen
Zentangle-Workshop

17:00 Uhr

Abschluss und Barbetrieb Kafi-Treff