

Pflegezentrum Gorwiden

Gorwiden 2, 8057 Zürich

Telefon 044 315 11 11

pzg@gorwiden.ch

www.gorwiden.ch

Senevita Residenz Nordlicht

Birchstrasse 180, 8050 Zürich

Telefon 043 205 00 00

nordlicht@senevita.ch

www.nordlicht.senevita.ch

Vermieten 97 2/3 Zimmerwohnungen

Senevita Regensburg

Regensburgstrasse 165, 8050 Oerlikon

Telefon 044 466 88 50

regensburg@senevita.ch

www.regensburg.senevita.ch

Gesundheitszentrum für das Alter Mattenhof

Helen-Keller-Strasse 12, 8051 Zürich

Telefon 044 414 50 00

gfa-mattenhof@zuerich.ch

Die städtische Institution ist auf BewohnerInnen ausgerichtet, die Pflege, Betreuung und ärztliche Behandlung benötigen.

Freizeit und weitere Angebote

Gemeinschaftszentrum Oerlikon

Gubelstrasse 10, 8050 Zürich

Telefon 044 315 52 42

gz-oerlikon@gz-zh.ch

www.gz-zh.ch

Bewegungskurse ab 60+, Di – Fr öffentliches Café mit Mittagessen, Sprach-Cafés, Treff 60+, mobile Altersarbeit, Möglichkeit sich freiwillig zu engagieren und Kurse anzubieten.

Glattwägs

Dübendorfstrasse 53, 8051 Zürich

Telefon 044 322 05 05

info@glattwaegs.ch

www.glattwaegs.ch

Glattwägs vermittelt unkompliziert Arbeitskräfte.

PBZ-Bibliothek Oerlikon

Hofwiesenstrasse 379, 8050 Zürich

Telefon 044 204 98 00

Unbediente Bibliothek mit den Abos PBZ Standard und PBZ

Premium: Mo-So, 6-22 Uhr

Bediente Bibliothek für alle: Mo – Fr, 11-19 Uhr, Sa 10-16 Uhr

info@pbz.ch

www.pbz.ch

Die PBZ bietet Medien und Veranstaltungen für alle Altersgruppen an.

Im Gubelhof Oerlikon

Gubelstrasse 50, im Innenhof, 8050 Zürich

Telefon 044 500 40 73

gruezi@imgubelhof.ch

www.imgubelhof.ch

Kurse für Menschen ab 60 Jahre.

Es besteht die Möglichkeit, eigene Kurse anzubieten.



Wissenswertes für Menschen ab 60 aus Oerlikon

Beratungs- und Entlastungsangebote

Pro Senectute Kanton Zürich

Seefeldstrasse 94a, 8008 Zürich

Telefon 058 451 50 00

dc.zuerich@pszh.ch

www.pszh.ch

Sozialberatung, Besuchsdienst, Bewegung und Sport, Treuhanddienst, Hilfe bei der Steuererklärung.

Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Zürich Kirchenkreis zwölf

Baumackerstrasse 19, 8050 Zürich

Telefon 044 311 45 00 (Sozialdiakonie)

Telefon 044 321 60 70 (Sekretariat)

ruth.tobler@reformiert-zuerich.ch

www.reformiert-zuerich.ch/zwoelf

Sozialberatung, Einzelberatung, Seelsorge, Veranstaltungen, Aktivitäten und Mittagstisch gemäss Publikation im reformiert.lokal Kirchenkreis zwölf.

Röm. Kath. Pfarrei Herz Jesu Oerlikon

Schwamendingenstrasse 55, 8050 Zürich

Telefon 044 315 65 65

info@herz-jesu.ch

www.herz-jesu.ch

Sozialberatung, Einzelberatungen, Seelsorge, Aktivitäten für SeniorInnen gemäss dem Pfarreiblatt „Forum“.

Nachbarschaftshilfe Oerlikon

Dörflistrasse 64, 8050 Zürich

Telefon 079 313 16 16

Di/Do 15.30-17.00 Uhr

oerlikon@nachbarschaftshilfe.ch

www.nachbarschaftshilfe.ch

Wir vermitteln freiwillige Nachbarn für Hilfestellungen und Kontakte im Quartier.

Amt für Zusatzleistungen zur AHV/IV

Strassburgstrasse 9, Amtshaus Werdplatz, 8004 Zürich

Telefon 044 412 61 11

Mo – Fr 08.30-11.30 Uhr, 13.30-16.00 Uhr

Für persönliche Vorsprachen melden Sie sich bitte telefonisch an.

Wichtige Ansprechpartner

Ärztliche Notfall-Zentrale AERZTEFON 0800 33 66 55

Notfalldienst Stadtspital Waid 044 417 11 11

Sanität Zürich Notruf 144

Polizei 117

Feuerwehr 118

Herausgeberin:

GZ Oerlikon, Gubelstrasse 10, 8050 Zürich, 19.9.25, gz-oerlikon@gz-zh.ch

Spitex Zürich, Standort Oerlikon

Thurgauerstrasse 40, 8050 Zürich

Telefon 058 329 50 00

info@spitex-zuerich.ch

www.spitex-zuerich.ch

Hilfe und Pflege zu Hause bei Menschen aller Altersgruppen. Grund- und Behandlungspflege, Hauswirtschaft, Betreuung und Begleitung, Spezialpflege bei Demenz, psychosozialen Problemen, Palliative Begleitung, Stoma- und Kontinenz

Krankenmobilen-Magazin

Thurgauerstrasse 40, 8050 Zürich

Telefon 058 329 68 72

Mo – Fr 09.00-12.30, 13.30-16.30 Uhr

kmm.oerlikon@spitex-zuerich.ch

www.spitex-zuerich.ch

Bietet Hilfsmittel zur Ausleihe oder zum Verkauf, um die Pflege und Mobilität von Menschen zu unterstützen.

Zürcher Sehhilfe

Lutherstrasse 14, 8004 Zürich

Telefon 043 322 11 70

Hilfsmittelausstellung: Mo – Do, 13.30-16.30 Uhr

info@zsh.ch

www.zuercher-sehhilfe.ch

Bietet Beratung zur Sehförderung, Unterstützung bei Alltagsfertigkeiten, Mobilität und computergestützter Kommunikation sowie Ergotherapie.

Pro Audito Zürich

Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich

Telefon 044 202 08 26

info@proaudito-zuerich.ch

www.proaudito-zuerich.ch

Organisation für Menschen mit Hörminderung. Kostenlose Beratung, Hörtrainingskurse mit Lippenlesen.

Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau

Badenerstrasse 585, 8048 Zürich

Telefon 044 405 45 50

Mo – Fr 09.00-12.00 Uhr, 14.00-16.30 Uhr

info@rheumaliga-zza.ch

www.rheumaliga.ch/zza

Kostenlose Beratung (auch Sozialberatung) bei Fragen rund um rheumatische Erkrankungen, Bewegungskurse (Wasser/trocken), Veranstaltungen, ergonomische Hilfsmittel.

Alzheimer Zürich

Seefeldstrasse 62, 8008 Zürich

Telefon 043 499 88 63

Mo – Do 9.00-12.00 Uhr, 13.30-16.00 Uhr

Fr: 9.00-12.00 Uhr

info@alz-zuerich.ch

www.alz-zuerich.ch

Information und Beratung für Menschen mit Demenz und Ihre Angehörigen.

Neu in Oerlikon einmal wöchentlich für Menschen mit Demenz, das ALZ-Gipfeltreffen.

SRK Kanton Zürich

Thurgauerstrasse 36/38, 8050 Zürich

Telefon 044 388 25 25

info@srk-zuerich.ch

<https://www.srk-zuerich.ch/fuer-sie-da/hilfe-im-alltag>

Rotkreuz-Notruf / Rotkreuz-Fahrdienst / ÖV-Begleitsdienst in der Stadt Zürich / Rotkreuz-Duo / Rotkreuz-Pontesano

Stadt Zürich

Fachstelle Zürich im Alter

Postfach 16, 8032 Zürich

Telefon 044 412 11 22

zuerich-im-alter@zuerich.ch

stadt-zuerich.ch/alter

Information und Beratung zu allen Fragen rund ums Alter - persönlich, telefonisch und online. Angebot: Präventive Beratung mit Hausbesuch, Sozialberatung, städtische Wohnangebote im Alter, Unterstützung bei der Wohnungssuche. Die Beratungen sind vertraulich und kostenlos.

Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter

Malzstrasse 10, 8045 Zürich

Telefon 0848 00 13 13

Mo – Fr 14.00-17.00 Uhr

info@uba.ch

www.uba.ch

Klärt, vermittelt und schlichtet in Konfliktsituationen und bietet Hilfe für von Gewalt betroffene ältere Menschen.

Wohnen**Gesundheitszentrum für das Alter Dorfblinde**

Dorfblindenstrasse 4, 8050 Zürich

Telefon 044 414 22 00

gfa-dorflinde@zuerich.ch

www.stadt-zuerich.ch/gesundheitszentren

Wohnen und leben im alten Dorfkern von Oerlikon.

Stiftung Alterssiedlung Albert Näf-Hallauer

Venusstrasse 28, 8050 Zürich

Telefon 043 211 06 73

info@ha-lie.ch

Vermieten 22 Wohnungen 2-Zimmerwohnung / 1 Wohnung 3-Zimmerwohnung

Stiftung Alterswohnfürsorge der Pfarrei Herz-Jesu Oerlikon

Schwamendingenstrasse 56, 8050 Zürich

Telefon 079 266 01 42

stiftung.awf@bluewin.ch

www.herz-jesu.ch

Vermieten teils subventionierte Wohnungen an der Salvatorstrasse 5 / Schaffhauserstrasse 289 / Tulpenstrasse 9.

Stiftung Alterswohnungen der Stadt Zürich (SAW)

Feldstrasse 110, Postfach, 8036 Zürich

Telefon 044 415 73 33

Mo – Fr: 08.00-12.00 Uhr, 13.00-17.00 Uhr

wohnenab60@zuerich.ch

mieten.wohnenab60.ch

Die SAW vermietet auf dem ganzen Stadtgebiet preisgünstige Alterswohnungen an EinwohnerInnen der Stadt Zürich.

Alters-und Pflegeheim, Grünhalde

Grünhaldenstrasse 19, 8050 Zürich

Telefon 043 336 00 20

info@gruenhalde.ch

www.gruenhalde.ch

Bieten 2-Zimmerwohnungen, Einzel- und Ferienzimmer sowie einen Garten und eine vielseitige Alltagsgestaltung.