

2025

MAI  
JUN  
JUL

ANGEBOTE  
**SOMMERGRILL**

CHREIS9 FÄSCHT  
**DAS QUARTIER-  
FEST IM NEUEN  
KOCH-PARK**

EINBLICK  
**SOMMERFERIEN  
FÜR DIE ESEL**

Liebe GZ-Engagierte und -Besuchende

Frühling in der Luft!

Während die Welt sich verrückt anfühlt, wirkt Gemeinschaft (-zentrum) umso verbindender und inspirierender. Im GZ als Ort des Austausches und des gemeinsamen Erfahrens können gemeinsam Zeichen gesetzt werden, um den Wirren im Kleinen ein Stück weit zu begegnen. Das Lokale verbunden mit bewussterem Umgang gegenüber der Umwelt.

Die Fashion Revolution Week regt zum Nachdenken an. Im Bachi-Garten wird Nachhaltigkeit greifbar – beim Pflanzen und Pflegen – und beim gemeinsamen Bauen von Marienkäferhotels – kleine Oasen für bedrohte Nützlinge. Kulinarisch schaffen wir mit Foodsave-Brunch & -Tavolata einen kreativen Rahmen gegen Verschwendung, aber mit Genuss.

Der Sommergrill bringt Menschen zusammen und am Chreis9-Fäscht sind wir mit dabei, wenn die grösste gedeckte Kohle-Halle im Kochquartier an die Bevölkerung übergeben wird – ein starkes Symbol für Lebensqualität.

Und mit einem weinenden Auge verabschieden wir Alex Hobley, unsere langjährige Mitarbeiterin im Atelier. Schottland ruft! Wir danken ihr herzlich für ihre GZ-Verbundenheit und ihr Engagement und für unzählige wertvolle Angebote und Anlässe. Alles Gute Alex!

Wir sehen uns!  
GZ Bachwiesen-Team

## FASHION REVOLUTION

*Reuse – Reduce – Repair – Repurpose – Recycle*

Vom 12.–17. Mai 2025 werden bei uns in Zusammenarbeit mit Fashion Revolution Zürich, Freiwilligen und Akteur\*innen aus dem Quartier verschiedene Angebote zum Thema Fast Fashion durchgeführt. Auf lustvolle und vielfältige Weise erlebt ihr, dass es einen Unterschied macht, welche Kleidung wir tragen. Information und Aufklärung, das Erleben neuer Techniken sowie gemeinschaftliches Tun und Austausch machen das Programm dieser Woche aus.

### Programm

*Di, 13.05.*

19–21 Uhr: Reparaturwerkstatt Textil

*Mi, 14.05.*

14–17 Uhr: Abschmink-Pads herstellen

18–19:30 Uhr: Besuch im Papayastudio

18:30–21 Uhr: Beutel/Taschen/Säckli nähen

*Do, 15.05.*

18:30–20 Uhr: Besuch bei OFFCUT: Die Kunst, Neues aus Altem zu schaffen

18–20 Uhr: Häkelabend für Queers

*Fr, 16.05.*

10–11:30 Uhr: Erfahrungsaustausch zum Thema Kleiderkonsum für Eltern

18–21 Uhr: Kleidertausch «TauschBar»

*Sa, 17.05.*

10–12:30 Uhr: Renew Your T-Shirt

Weitere Infos findest du über diesen QR-Code:



### OFFENER GARTEN-TAG

*Sa, 17.05.2025, 14–17 Uhr*

Wir laden alle ein, bei uns im Bachi-Garten vorbeizukommen! Du kannst dein eigenes

---

Marienkäferhotel erstellen und es zuhause aufhängen. Wir hoffen, die Glückskäfer ziehen auch bei dir ein! Ebenso pflanzen, säen und jäten wir gemeinsam in unserem Garten. Wir freuen uns über alle helfenden Hände! Unkostenbeitrag Marienkäferhotel herstellen: CHF 2.– (bar oder twint)  
Keine Anmeldung erforderlich.  
Das Angebot findet nur bei trockenem Wetter statt.

### **SOMMERGRILL**

An mehreren Mittwochen in den Sommermonaten laden wir zum gemütlichen Sommergrill ein (nur bei trockenem Wetter):  
*Mi, 21.05. | 04.06. | 18.06. | 02.07. (mit Public Viewing: Spiel Schweiz-Norwegen) | 20.08.2025, jeweils ab 18 Uhr*  
Bei unsicherem Wetter findest du jeweils ab 15 Uhr Infos auf unserer Webseite.

### **ZUKUNFT. AUFGETISCHT.**

*Ein Schlemmerwandel-Festival*  
*Sa, 24.05., ab 13 Uhr, diverse Aktionen*  
*So, 25.05., 10–12 Uhr, Foodsave-Brunch*  
Wie schmeckt kreative Küche aus geretteten Lebensmitteln? Was macht ein gelungenes Essen in Gemeinschaft aus? Wie ernähren wir uns planetar nachhaltig und ausgewogen? Gemeinsam mit einer Köchin, einem Gemüsebauer, Ernährungsspezialist\*innen, Foodsave-Expert\*innen und Künstler\*innen lädt die Klimagruppe Kreis 9 im GZ Bachwiesen zu Tisch. Wir diskutieren, kochen, essen und erfinden zusammen nachhaltig Genussvolles. Ein Festival für Gross und Klein. Weitere Infos findest du auf unserer Webseite.

### **CHREIS9 FÄSCHT**

*Fr, 27.06.2025, 18–02 Uhr*

*Sa, 28.06.2025, 14–02 Uhr*

*So, 29.06.2025, 11–18 Uhr*

Mit diesem Quartierfest wird die neue Kohlenhalle (Kochquartier) eingeweiht. Es entsteht ein attraktiver und vielseitig nutzbarer Ort für die Bevölkerung. Die GZ Bachwiesen, Loogarten und Grünau sind dabei und bauen gemeinsam mit der Bevölkerung eine Stadt aus wiederverwendetem Holz und Karton. Besuche uns am Fest und gestalte deine Stadt mit!

Auch die Jugendlichen werden sich im Rahmen des «Züri Festival» einbringen. Drei lokale Rap-Acts sorgen für Stimmung, dazu gibt's eine Newcomer-Bühne für junge Talente. Wer Lust auf einen 15-minütigen Auftritt hat oder beim Festival mit-helfen möchte (z. B. an Ständen oder der Bar), kann sich bei der Jugendarbeit GZ Bachwiesen melden.

### **ZÜRICH LERNT:**

#### **LEKTIONENSCHENKENDE GESUCHT!**

Vom 15.–22. September 2025 findet Zürich *lernt* statt. Wir sind Austragungsort und suchen Lektionenschenker\*innen! Hast du ein Talent, eine Fähigkeit oder betreibst du ein Hobby, das du gerne kostenlos an andere Menschen weitergeben möchtest? Ob Erwachsene, Jugendliche oder Kinder; alle sind dazu eingeladen, ihr Wissen weiterzuschicken. Wir haben Räume von Montag, 15. bis Freitag, 19. September zur Verfügung. Anmelden kannst du dich bis zum 31. Mai über diesen QR-Code:





### **SOMMERFERIEN FÜR DIE ESEL**

Hallo zäme – ich bin Jade und erzähle euch gerne etwas aus meinem Leben. Zusammen mit den drei anderen Eselstuten, den beiden Ponys und den drei Geissen wohne ich in einer WG im GZ Bachwiesen. Zimmerservice, Vollpension und Sportprogramm inbegriffen. Okay, manchmal muss ich schon mit lautem IIIIAAA um etwas mehr Heu bitten. Meinen Job als GZ-Esel erfülle ich mit voller Freude und viel Herzblut. Ich tröste Kinder, die eine schlechte Note bekommen haben oder Sorge dafür, dass sie am Stalltag an der frischen Luft viel Bewegung bekommen. So ein Vollzeit-Job strengt natürlich an. Deshalb darf ich mit meinen drei Esselfreundinnen im Sommer für zwei Monate auf die Alp. Dort kann ich einfach Esel sein und feine, gesunde Alpengräser und -kräuter fressen.

Wir freuen uns sehr über Spenden für unsere Ferien – vielleicht möchtest du dich daran beteiligen? Vielen Dank und ein lautes IIIIIIIIAAAAA! **JADE & ihre Esel-Freundinnen**



TWINT-Code für eine Spende für die Ferien der Esel/Ponys verwendet. Vielen herzlichen Dank!

### **ADIEU UND VIELEN DANK**

Liebe Freunde des GZ Bachwiesen  
Nach 26 Jahren im GZ Bachwiesen ist im Sommer für mich die Zeit gekommen weiterzuziehen. Ich packe alle meine Hunde sowie liebgewonnenen Habseligkeiten und wandere in das kühle Schottland aus. Aus einem anfänglichen sechsmonatigen Praktikum wurden schlussendlich 8 Jahre Jugendarbeit und 18 Jahre Atelier. In all den Jahren hatte ich mit all den bunten Besuchenden und Mitarbeitenden des GZ Bachwiesen unzählige lustige, spannende, unterhaltsame, lehrreiche und bewegende Begegnungen, Unterhaltungen und Auseinandersetzungen. Ich möchte mich bei all den Freiwilligen herzlich bedanken, welche mich und das GZ in der Durchführung des Kerzenziehens und anderen Angeboten im und mit dem Atelier über all die Jahre treu unterstützt haben und das GZ hoffentlich weiterhin treu unterstützen werden. Ich freue mich euch alle am Helfer\*innenfest im Juni zu sehen und vielleicht die einen oder anderen in meiner neuen Heimat Schottland.



RÄUME

# DER PASSENDE RAUM FÜR IHRE VERANSTALTUNG

Unser Angebot an mietbaren Räumen für private oder öffentliche Anlässe:

[www.gz-zh.ch/gz-bachwiesen/raumvermietung](http://www.gz-zh.ch/gz-bachwiesen/raumvermietung)



## LOUNGE

Geeignet für Kurse, Sitzungen, Versammlungen. 85 m<sup>2</sup>

## GROSSER SAAL

Geeignet für Feste, Theater, Kurse. 110 m<sup>2</sup>

## CAFETERIA

Geeignet für Geburtstage, Essen, Kochgruppen, Sitzungen, Versammlungen; 80 m<sup>2</sup>  
Optional: Kombination Grosser Saal und Cafeteria

## KLEINER SAAL

Geeignet für Kindergeburtstage, Versammlungen, Kurse, Gruppentreffen. 81 m<sup>2</sup>

## JUGENDRAUM

Für Jugendliche der Oberstufe aus dem Kreis 9. Geeignet als Partyraum. Melde dich bei der Jugendarbeit.

Weitere mietbare Räume nach Absprache.

GZ

# TEAM

[bruno.werder@gz-zh.ch](mailto:bruno.werder@gz-zh.ch)

Betriebsleitung

044 436 86 32

[silvia.zopfi](mailto:silvia.zopfi@gz-zh.ch)

Sekretariat/Vermietung

044 436 86 36

[gz-bachwiesen@gz-zh.ch](mailto:gz-bachwiesen@gz-zh.ch)

[tilman.albrecht@gz-zh.ch](mailto:tilman.albrecht@gz-zh.ch)

Technik und Sicherheit

[alexandra.hobley@gz-zh.ch](mailto:alexandra.hobley@gz-zh.ch)

[michael.rohner@gz-zh.ch](mailto:michael.rohner@gz-zh.ch)

Bildung/Gestalten

Atelier, Holzwerkstatt

044 436 86 35/34

[tamara.hauenstein@gz-zh.ch](mailto:tamara.hauenstein@gz-zh.ch)

[simone.heyer@gz-zh.ch](mailto:simone.heyer@gz-zh.ch)

[kim.odermatt@gz-zh.ch](mailto:kim.odermatt@gz-zh.ch)

Bildung/Tier, Vermietung

044 436 86 38

[dominique.keller@gz-zh.ch](mailto:dominique.keller@gz-zh.ch)

[larisa.vergara@gz-zh.ch](mailto:larisa.vergara@gz-zh.ch)

[giuseppina.koelliker@gz-zh.ch](mailto:giuseppina.koelliker@gz-zh.ch)

Gastronomie

044 436 86 36

[mersiha.zecevic@gz-zh.ch](mailto:mersiha.zecevic@gz-zh.ch)

[fabian.gasser@gz-zh.ch](mailto:fabian.gasser@gz-zh.ch)

[inas.kasel@gz-zh.ch](mailto:inas.kasel@gz-zh.ch)

Jugendarbeit

044 436 86 39

[jasmin.beurer@gz-zh.ch](mailto:jasmin.beurer@gz-zh.ch)

[mirjam.ruehle@gz-zh.ch](mailto:mirjam.ruehle@gz-zh.ch)

Quartierarbeit

044 436 86 33

GZ

# KONTAKT ÖFFNUNGSZEITEN

## GZ BACHWIESEN

Bachwiesenstrasse 40

8047 Zürich

044 436 86 36, [gz-bachwiesen@gz-zh.ch](mailto:gz-bachwiesen@gz-zh.ch)

## SEKRETARIAT

Di/Mi/Fr, 14:00–17:00 Uhr

044 436 86 36, [gz-bachwiesen@gz-zh.ch](mailto:gz-bachwiesen@gz-zh.ch)

## VERMIETUNGEN

Besichtigungen, Reservationen, Verträge:

Di & Fr, 15:30–18:00 Uhr

Sa, 09:00–11:30 Uhr

(ausser während Schulferien)

044 436 86 36, [gz-bachwiesen@gz-zh.ch](mailto:gz-bachwiesen@gz-zh.ch)

## CAFETERIA

Di–Fr, 10:00–17:30 Uhr

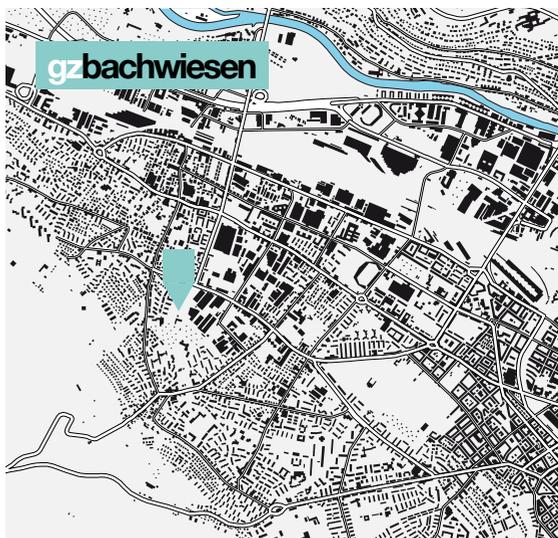
So, 14:00–17:30 Uhr

Schulferien & Feiertage siehe Webseite

## JUGENDARBEIT-BÜRO

Mi & Fr, 13:30–18:00 Uhr

044 436 86 39



### Betriebsferien im Sommer

Sa, 19.07.2025 bis So, 10.08.2025

## IMPRESSUM

Herausgeber: GZ Bachwiesen

Redaktion: Team GZ Bachwiesen

Gestaltung: Buero4, Zürich

Druck: Printoset, 8047 Zürich

Umschlagfoto: GZ Bachwiesen

Erscheint: 4x jährlich

Redaktionsschluss 03/2025: Fr, 18.07.2025

Auflage: 650

Mitfinanziert vom Sozialdepartement

# GZ PROGRAMM, ANGEBOTE UND EVENTS

WÄHREND SCHULFERIEN NUR FERIEANGEBOTE UND AN FEIERTAGEN GESCHLOSSEN  
WENN NICHT ANDERS VERMERKT GILT GZ BACHWIESEN ALS VERANSTALTUNGORT



## EVENTS/ VERANSTALTUNGEN

### FLOHMARKT FÜR KINDERSACHEN

Tauschen oder verkaufen von gebrauchten Spielsachen und Kinderartikeln.

So, 18.05. | 15.06. | 24.08.2025  
10:00–16:00 Uhr, Areal GZ Bachwiesen  
(bei Regen im Grossen Saal)  
Kontakt: [larisa.vergara@gz-zh.ch](mailto:larisa.vergara@gz-zh.ch)

### RAKETE BAR

Cooler Bar, Live-Bands.  
Immer am 1. Donnerstag im Monat:  
Do, 05.06. | 03.07.2025  
19:30–24:00 Uhr, Cafeteria  
**Sa, 06.09.2025: 10-Jahre-Jubiläum**  
In Zusammenarbeit mit dem  
Verein Hochneun

### SCHRITT FÜR SCHRITT

Quartiersspaziergänge für eine nachhaltige Gegenwart und Zukunft.  
Daten Spaziergänge: auf Webseite.  
Mehr Infos: [klimagruppe9@bluewin.ch](mailto:klimagruppe9@bluewin.ch)  
Kontakt: Mirjam Rühle-Velásquez,  
044 436 86 33, [mirjam.ruehle@gz-zh.ch](mailto:mirjam.ruehle@gz-zh.ch)

## KULINARISCHES

### IN UNSERER CAFETERIA

Türkisches Mittagessen dank Zerrin Yücel  
Mi, 12:00–13:00 Uhr (ausser Schulferien)  
Kosten: CHF 15.– (Bio-Fleisch), CHF 13.– (Veg), CHF 8.– (Kinder)

Anmeldung bis 17:00 Uhr am Vortag  
(Dienstag), an [gz-bachwiesen@gz-zh.ch](mailto:gz-bachwiesen@gz-zh.ch)

## TREFFS/ GRUPPEN

### SPIELGRUPPE DUSSÄDINÄ

Kinder ab 3 Jahren: Mittagstisch, Kleintiere füttern, draussen spielen, drinnen selber kochen.  
Mo, 09:00–13:30 Uhr und/oder  
Do, 09:00–13:30 Uhr  
Ab Sept. 2025: Di, 09:00–13:30 Uhr  
Ort: Tiefparterre  
Kosten:  
1x pro Woche: CHF 165.– (alles inkl.)  
2x pro Woche: CHF 320.– (alles inkl.)

### Ab Sept. 2025

1x pro Woche: CHF 180.– (alles inkl.)  
2x pro Woche: CHF 360.– (alles inkl.)  
Kontakt: Sabine Hertach, 079 574 08 64,  
[paluemchen@hotmail.com](mailto:paluemchen@hotmail.com)

### SCHACH SPIELN

Ob Neuanfänger\*in oder Profi – alle sind willkommen.  
Jeden Dienstag (Kinder ab 18:30 Uhr, Erwachsene ab 19:30 Uhr), Cafeteria  
Kosten: Schnuppern gratis, danach Mitglieberbeitrag (inkl. Lizenz)  
Kontakt: Schachclub Letzi,  
[vorstand@scltzi.ch](mailto:vorstand@scltzi.ch) / [www.scltzi.ch](http://www.scltzi.ch)

### SPIELNACHMITTAG FÜR ERWACHSENE

Gemeinsam spielen, plaudern und Kaffee trinken. Brettspiele, Kartenspiele und mehr.  
Do, 15.05. | 12.06. | 26.06.2025  
14:00–16:00 Uhr, Zimmer Kunterbunt  
Kontakt: Ruth Gamboni, 079 418 46 04,  
[ruth.gamboni@bluewin.ch](mailto:ruth.gamboni@bluewin.ch)

### ELTERN-KIND-GRUPPEN

Red Hot Chili Pampers (deutschsprachig)  
Mi, 09:00–11:00 Uhr, Tiefparterre  
Kosten: CHF 60.–/Semester  
Info/Kontakt: Mirjam Rühle-Velásquez  
079 550 97 78 (WhatsApp),  
[mirjam.ruehle@gz-zh.ch](mailto:mirjam.ruehle@gz-zh.ch)

### GEMEINSAM FREIZEIT (ER)LEBEN

Neu in Zürich oder der Schweiz? Unsere Gruppe trifft sich zum Brunch und plant Ausflüge und Aktivitäten. Mach mit und knüpfe neue Kontakte.  
Immer am ersten Sonntag des Monats  
11:00–14:00 Uhr, Cafeteria  
Kontakt/Anmeldung: Petra Lemme,  
[petra.lemme@gmx.ch](mailto:petra.lemme@gmx.ch)

## SPRACHEN

### SPRACH-CAFÉ SPANISCH

Spanisch auffrischen & Leute kennenlernen.  
Kostenlos, ohne Anmeldung.  
Di, 10:00–11:00 Uhr, Zimmer Kunterbunt  
Kontakt: Jasmin Beurer, 079 607 74 02  
(WhatsApp), [jasmin.beurer@gz-zh.ch](mailto:jasmin.beurer@gz-zh.ch)

### SPRACH-CAFÉ DEUTSCH

Deutsch verbessern & Kontakte knüpfen.  
Kostenlos, ohne Anmeldung.  
Leitung: Gabi Rieger, Susanne Montiferrari oder Vera Müller  
Mi, 09:30–10:30 Uhr, Cafeteria  
Kontakt: Jasmin Beurer, 079 607 74 02  
(WhatsApp), [jasmin.beurer@gz-zh.ch](mailto:jasmin.beurer@gz-zh.ch)

## WERKEN/ GESTALTEN

### OFFENES NÄHCAFÉ

Nähen lernen, Kleider flicken, Zusammen-sein. Mit Unterstützung & Anleitung.  
Ohne Anmeldung, Material vorhanden.  
Di, 10:00–12:30 Uhr, Ort: Atelier  
Kosten: CHF 4.– (Kulturlegi CHF 2.–)  
Kontakt: Jasmin Beurer, 079 607 74 02  
(WhatsApp), [jasmin.beurer@gz-zh.ch](mailto:jasmin.beurer@gz-zh.ch)

### REPARATURWERKSTATT

Bringe defekte Gegenstände und repariere sie unter kundiger Anleitung.  
Di, 19:00–21:00 Uhr, Ort: Holzwerkstatt  
Freiwilliger Unkostenbeitrag.  
Kontakt: Michael Rohner, 044 436 86 34,  
[michael.rohner@gz-zh.ch](mailto:michael.rohner@gz-zh.ch)

### VELOWERKSTATT

Gemeinnützige Werkstatt zur Velo-Selbst-reparatur. CHF 5.– pro Abend plus Material-kosten.  
Mo, 17:00–20:00 Uhr  
Do, 19:00–21:00 Uhr  
Ort: Holzwerkstatt  
Kontakt: Stefan Eilemann, 076 337 72 47,  
[eilemann@gmail.com](mailto:eilemann@gmail.com)

### KREATIVATELIER DERYA TOKAY

Unterschiedliche Materialien & Maltechniken kennenlernen, mit Farben experimentieren und Ideen auf Leinwand & Papier bringen.  
Ort: Atelier  
Kontakt/Infos zu Daten:  
Derya Tokay, Bildende Künstlerin,  
076 388 05 50, [kreativatelier@derya-tokay.ch](mailto:kreativatelier@derya-tokay.ch)

### HOLZWERKSTATT

Für handwerkliche Ideen & Projekte.  
Di, 14:00–17:00 Uhr  
Mi, 14:00–21:00 Uhr  
Do & Fr, 14:00–18:00 Uhr  
Ort: Holzwerkstatt  
Kosten: CHF 6.– plus Material & Maschinenbenützung  
Kontakt: Michael Rohner, 044 436 86 34,  
[michael.rohner@gz-zh.ch](mailto:michael.rohner@gz-zh.ch)

### DUFTKERZEN GEGEN MÜCKEN

Aus bunten Wachsresten und Zitronellaöl machen wir uns Duftkerzen, die Mücken im Sommer fernhalten. Für Kinder ab 5 Jahren (unter 7 Jahren bitte begleiten).  
Mi, 11./18./25. Juni und 2./9. Juli 2025,  
14:00–17:00 Uhr, Ort: Atelier  
Kontakt: Alexandra Hobley, 044 436 86 35,  
[alexandra.hobley@gz-zh.ch](mailto:alexandra.hobley@gz-zh.ch)

## BILDUNG/TIER

### STALL-LUFT-SCHNUPPERN

Für Kindergarten und Schulklassen.  
Di & Mi, Vormittag  
Nur mit Anmeldung bis max. 24 Kinder.  
Kosten: CHF 80.–/Besuch  
Kontakt: Simone Heyer, 079 508 82 92,  
[simone.heyer@gz-zh.ch](mailto:simone.heyer@gz-zh.ch)

### STALLERLEBNIS

Für Kinder von 5 bis 7 Jahren (ohne Begl.)  
Block à 4 Nachmittage, Daten auf Webseite  
Kosten: CHF 60.–/Block  
Nur mit Anmeldung.  
Kontakt: Alex Hobley, 044 436 86 35,  
[alexandra.hobley@gz-zh.ch](mailto:alexandra.hobley@gz-zh.ch)

### BESUCHE BEI DEN KLEINTIEREN/ TIERPATEN

Wir öffnen unsere Stalltüren für einen Besuch bei den Kleintieren: Zusammen beobachten und füttern wir unsere Meerschweinchen, Hasen und Hühner.  
Jeweils abwechselnd am  
Mittwoch, 14:00–14:30 und  
Freitag, 16:30–17:00 Uhr (von Mai bis Juli).  
Alle Daten und Anmeldung auf der Webseite.

Treffpunkt: grosse Rundbank vor dem Kleintierstall  
Kosten: Einzelbesuch pro Person CHF 6.– (mit Anmeldung)

Tierpatenschaft CHF 50.–/10 Besuche (gültig 1 Jahr)  
Tierpatenschaft Kleinkind (bis 6 Jahre) mit einer Begleitperson CHF 50.–/6 Besuche (gültig 1 Jahr)

### Kontakt:

Tamara Hauenstein,  
[tamara.hauenstein@gz-zh.ch](mailto:tamara.hauenstein@gz-zh.ch)  
Simone Heyer,  
[simone.heyer@gz-zh.ch](mailto:simone.heyer@gz-zh.ch)

## QUARTIERARBEIT

### GESTALTE DEIN QUARTIER & GZ

Du hast Wünsche, Ideen für Projekte oder Fragen? Ruf uns an, schreibe uns eine E-Mail oder komm vorbei!  
Ort: Büro Quartierarbeit, 1. Stock  
Kontakt: Jasmin Beurer, 044 436 86 33,  
[jasmin.beurer@gz-zh.ch](mailto:jasmin.beurer@gz-zh.ch)  
Mirjam Rühle-Velásquez, 044 436 86 33,  
[mirjam.ruehle@gz-zh.ch](mailto:mirjam.ruehle@gz-zh.ch)

## JUGENDARBEIT

### Mittwoch, 15:00–18:00 Uhr

Offener Jugendtreff (ab 6. Klasse)  
**Donnerstag, 16:00–18:00 Uhr**  
Jugi Büro (Unterstützung bei Lehrstellen-suche o. anderen Fragen)  
**Freitag, 18:30–21:30 Uhr**  
Offener Jugendtreff (ab 6. Klasse),  
abwechselnd im GZ Bachwiesen oder  
GZ Loogarten.

### Bei Fragen/Kontakt:

Mersiha, [mersiha.zecevic@gz-zh.ch](mailto:mersiha.zecevic@gz-zh.ch)  
Fabian, [fabian.gasser@gz-zh.ch](mailto:fabian.gasser@gz-zh.ch)  
Inas, [inas.kasel@gz-zh.ch](mailto:inas.kasel@gz-zh.ch)  
044 436 86 39/Insta: @jugibachwiesen

### BABYSITTING-VERMITTLUNG

Wir vermitteln Babysitter\*innen zwischen 13–18 Jahren an Familien im Kreis 9.  
Termin auf Anfrage.  
Kosten: CHF 30.– Vermittlungsgebühr  
Kontakt: Mersiha/Fabian (Jugendarbeit),  
[babysitter.kreis9@gz-zh.ch](mailto:babysitter.kreis9@gz-zh.ch)/044 436 86 39

## QUARTIERARBEIT

### GESTALTE DEIN QUARTIER & GZ

Du hast Wünsche, Ideen für Projekte oder Fragen? Ruf uns an, schreibe uns eine E-Mail oder komm vorbei!  
Ort: Büro Quartierarbeit, 1. Stock  
Kontakt: Jasmin Beurer, 044 436 86 33,  
[jasmin.beurer@gz-zh.ch](mailto:jasmin.beurer@gz-zh.ch)  
Mirjam Rühle-Velásquez, 044 436 86 33,  
[mirjam.ruehle@gz-zh.ch](mailto:mirjam.ruehle@gz-zh.ch)

## FÜR KINDER

### MUSIGZWERGLI

Kurs in Musik und Tanz für Kinder  
ab 18 Monate bis 4 Jahre, mit Begleitperson  
Mo, 09:30–10:15 Uhr | 10:30–11:15 Uhr  
Ort: Lounge, 1. Stock  
Kontakt/Anmeldung: Nelly Gyimesi,  
078 889 34 32, [musigzwerqli@hotmail.de](mailto:musigzwerqli@hotmail.de)

### SPANISCH FÜR KLEINKINDER

Für Kinder mit Mutter- oder Zweitsprache Spanisch, ab 2 Jahren.  
Mo, 10:00–10:45 Uhr, Kleiner Saal  
Kosten: Einzellektion CHF 25.– pro Mal  
Anmeldung: Francisca Mahuzier Gonzalez,  
076 419 69 76, [mmahuzier@gmail.com](mailto:mmahuzier@gmail.com)

### CAPOEIRA FÜR KINDER

Kinder fördern mit Capoeira.  
Mo, 16:00–16:45 Uhr (Kindergarten)  
Mo, 16:45–17:30 (1.–2. Klasse)  
Mo, 17:30–18:15 (3.–5. Klasse)  
Kontakt/Anmeldung:  
Dr. Boaz Abraham, 076 779 49 88,  
[swisscenterforcaoeira@gmail.com](mailto:swisscenterforcaoeira@gmail.com)

### KREATIVER KINDERTANZ

Tanz als Entdeckungsreise. Improvisieren, kreieren mit Fantasie und Kreativität.  
Di, 16:00–16:55 Uhr für 5- bis 7-Jährige  
Ort: Grosser Saal  
Kontakt/Anmeldung: Nadja Frei,  
076 648 19 22, [dance.nadja1991@gmail.com](mailto:dance.nadja1991@gmail.com)

### YOGA-HATHA FLOW

Abwechslungsreiche, kraftvolle Asanas und regelmässige Atemübungen.  
Mo, 19:15–20:30 Uhr, Grosser Saal  
Kontakt/Anmeldung: Barbara Schneider,  
079 634 08 01, [barbara\\_schneider@gmx.li](mailto:barbara_schneider@gmx.li)

### KARATE FÜR KIDS AB 5 JAHREN

Mi, 16:00–17:00 (für Anfänger\*innen)  
Mi, 17:15–18:15 Uhr (für Fortgeschrittene)  
Ort: Lounge, 1. Stock  
Kontakt/Anmeldung:  
Subamaron Krishnathas, 079 780 30 36  
Selvam Sankar, 079 733 35 39

### KINDER-COIFFEUSE

Kindern werden die Haare unkompliziert und professionell geschnitten.  
Daten: siehe Webseite.  
13:30–16:30 Uhr, Zimmer Kunterbunt  
Mit Anmeldung.  
Kontakt/Anmeldung: Andrea Gschwind,  
079 458 44 05

### KLEINKINDERMALEN

Für Kinder ab 2 Jahren, mit Begleitperson.  
Fr, 15:15–16:45 Uhr (siehe Webseite für aktuelle Daten). Kosten: ab CHF 2.–  
Ort: Atelier oder Vorplatz, ohne Anmeldung  
Kontakt: Alex Hobley, 044 436 86 35,  
[alexandra.hobley@gz-zh.ch](mailto:alexandra.hobley@gz-zh.ch)

## BEWEGUNG/TANZ

### HATHA YOGA

Atem, Körper und Geist harmonisieren.  
Mo, 10:00–11:15 Uhr, Grosser Saal  
Kontakt/Anmeldung:  
Cecilia Steiner, 079 772 56 69,  
[cecilia89\\_principessa@hotmail.com](mailto:cecilia89_principessa@hotmail.com)

### YOGA-HATHA FLOW

Abwechslungsreiche, kraftvolle Asanas und regelmässige Atemübungen.  
Mo, 19:15–20:30 Uhr, Grosser Saal  
Kontakt/Anmeldung: Barbara Schneider,  
079 634 08 01, [barbara\\_schneider@gmx.li](mailto:barbara_schneider@gmx.li)

### RÜCKEN PILATES

Koordination, Mobilisierung der Gelenke, Kräftigung der Muskulatur und Dehnen.  
Di, 18:30–19:45 Uhr, Grosser Saal  
Eintritt jederzeit möglich.  
Kontakt: Sabine Farner, 043 817 23 30

### SOLARYOGA

Do, 16:00–17:00 Uhr, Yoga ü60  
Do, 17:30–18:30 Uhr, Open Levels Yoga  
Ort: Grosser Saal  
Kontakt/Anmeldung: Ugen Kahnsar,  
076 280 80 11, [info@solaryoga.ch](mailto:info@solaryoga.ch)

### YOGA & MEDITATION FÜR ALLE

Ursprüngliches und ganzheitliches Yoga für Körper, Geist und Seele.  
Do, 19:30–20:30 Uhr  
Ort: Grosser Saal  
Kontakt/Anmeldung: Isabelle Coray,  
078 633 25 83, [www.spiritryoga.ch](http://www.spiritryoga.ch)

### TAIJI UND QIGONG

Di, 19:15–20:15 Uhr, Qigong und Taiji (momentan ausgebucht)  
Mi, 17:30–18:30 Uhr, Qigong  
Ort: Lounge, 1. Stock  
Kontakt/Anmeldung: Susanne Huber,  
079 270 13 54, [sus.huber@hispeed.ch](mailto:sus.huber@hispeed.ch)

### FIT/GYM FÜR SENIOR\*INNEN

Fördern von Gesundheit und Wohlbefinden.  
Für Frauen und Männer.  
Mi, 09:00–10:00 Uhr, Grosser Saal  
Ohne Anmeldung  
Leitung/Info: Monika Descombes,  
Pro Senectute, 079 503 66 62

### FITNESS FÜR FRAUEN

**BAUCH, BEINE UND PO**  
Mi, 19:00–20:00 Uhr  
**FASZIE-FITNESS-TRAINING**  
Mi, 20:00–21:00 Uhr  
**BODY TONING**  
Fr, 09:00–10:00 Uhr

Kontakt/Anmeldung: Patrizia Ambrosi,  
079 536 94 70

### FITDANKBABY®

**MINI/MAXI**  
Für Mütter mit Babies von 3 bis 12 Mt.  
Di, 09:10–10:20 Uhr  
**KIDS**  
Für Mütter mit Kindern ab 12 bis 30 Mt.  
Di, 10:35–11:35 Uhr  
**RÜCKBILDUNG**  
Mit oder ohne Baby.  
Mi, 09:45–10:50 Uhr

### Ort: Grosser Saal

Kontakt/Anmeldung: Simone Ludaescher,  
076 433 03 45,  
[simone.ludaescher@fitdankbaby.ch](mailto:simone.ludaescher@fitdankbaby.ch)

### SCHWANGERSCHAFTSYOGA

Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer, aber auch Ruhe, Innenschau und Kontakt mit dem Baby. Der Kurs ist offen für Schwangere in allen Trimestern.  
Mo, 18:30–19:45 Uhr, Lounge, 1. Stock  
Kontakt/Anmeldung: Imke Albrecht, 078 743 83 28, [hello@gemeinsamgebaeren.ch](mailto:hello@gemeinsamgebaeren.ch)

### RÜCKBILDUNG NACH PILATES & YOGA

Rumpfmuskulatur & Beckenboden stärken, Austausch und Hilfestellungen. Ohne Kind.  
Mo, 20:00–21:15 Uhr, Lounge, 1. Stock  
Kontakt/Anmeldung: Imke Albrecht, 078 743 83 28, [hello@gemeinsamgebaeren.ch](mailto:hello@gemeinsamgebaeren.ch)

### MAMA CIRCLE – ZEIT FÜR MICH

Kennst du das Gefühl, für alle da zu sein – nur nicht für dich selbst? Der Mama Circle ist dein Raum, um einfach zu sein, durchzuatmen und dich mit anderen Frauen auszutauschen, die genau verstehen, was du fühlst.  
So, 04.05. | 01.06. | 29.06.2025  
von 09:00–11:00 Uhr  
Ort: Lounge, 1. Stock  
Kontakt/Anmeldung: Selina Clément,  
[selina.yogaoflife@gmail.com](mailto:selina.yogaoflife@gmail.com)



KulturLegi

Für mehr Infos, Ort, Kosten und Hinweise, bitte QR-Code benutzen oder die Seite [www.gz-zh.ch/gz-bachwiesen/programm](http://www.gz-zh.ch/gz-bachwiesen/programm) aufrufen.

